



༄༅། སྐན་ལྷའི་རྒྱན་འབྲེར་བསྐྱུས་པ།

## Medicine Buddha Practice

བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐན་གྱི་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ལོ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

CHOM DAN DAY DE ZHIN SHEK PA  
DRA CHOM PA YANG DAK PAR DZOK PAY  
SANG GYE MEN GYI LA BE DUR YE O KYI  
GYAL PO LA CHAK TSAL LO

To you, Bhagavan, Tathagataya, Arhat, perfect and fully  
Awakened Menla, king of Lapis Lazuli light, I offer prostra-  
tions.

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁུས།།

CHE LA TOD JING SOL WA TAB PE THEY

By the power of my praise and supplications

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར།།

DAG SOG GANG TU NEY PEY SA CHOG TER

In the place where I and others live

སྐན་ལྷའི་གཟུངས་ལྷན།  
Medicine Buddha Short MANTRA

ཏཏ་མྱེ། ཨི་ཞྱི་ཤ་ཧེ་ཞྱི་ཤ་ཧེ། ས་ཏུ་ཞྱི་ཤ་ཧེ་ཞྱི་ཤ་ཧེ་རྩ་ཇ་ས་  
སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ།

TAYATHA OM BEKANZE BEKENZE  
MAHA BEKANZE BEKANZE  
RADZA SAMUD GATE SO HA

Like this, wishing-fulfilling jewel-holder, Medicine Buddha,  
Medicine Buddha Supreme physician Medicine Buddha,  
King of all physicians, elimination of pain, great elimination of  
pain,  
Perfectly liberated and awakened one, may all beings be  
auspicious!

ནད་དང་དབྱུལ་འཕོངས་འཐད་ཚོད་ཞི་བ་དང།།

NAD DANG WUL PHONG THAB TSOD  
ZHI WA DANG

May all illnesses, poverty and fighting be pacified

ཚོས་དང་བཟ་གཤེས་འབེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

CHO DANG TA SHI PHEL WAR DZAD DU SOL

May the Dharma continue to increase, and may good fortune  
flourish

